



Le Point info seniors

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES MILLAU GRANDS CAUSSES
Point info seniors - 70 Place des Consuls
12100 MILLAU

Accueil physique et permanence téléphonique :
→ Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h.
Pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter le Point info seniors par téléphone.

Contact

pointinfoseniors@cc-millaugrandscausses.fr

Coordinatrice(s)

Anne VEZINHET → 07 89 65 26 73

Florence BOUSQUET → 07 89 65 31 05

Nos communes d'intervention

Aguessac,
Compeyre,
Comprégnac,
Creissels,
La Cresse,
La Roque Sainte-

Marguerite,
Millau,
Mostuéjols,
Paulhe,
Peyreleau,

Rivière sur Tarn,
Saint André de Vezines,
Saint Georges de
Luzençon,
Veyreau.

Création et impression Département de l'Aveyron 02/2023 | © photos et illustrations : Adobe Stock

Point info seniors

de la Communauté de Communes Millau Grands Causse





Qu'est ce que le Point info seniors ?

C'est un guichet unique de proximité
dédié aux seniors, à leur entourage,
ainsi qu'aux professionnels.

Que peut faire

le Point info seniors ?

Vous souhaitez obtenir des informations ou être soutenus
dans ces démarches, le Point info seniors peut vous aider
pour :

- > **Les aides pour vivre à domicile** : service d'aide
à domicile, prestations APA, aménagement du logement,
transports, sortie d'hospitalisation, ...
- > **Les structures d'accueil** : accueil de jour, accueil
temporaire, résidences autonomie, accueil familial,
projet d'entrée en établissement d'hébergement pour
personnes âgées dépendantes (EHPAD)...
- > Les aides existantes
pour **les personnes âgées en situation de handicap**,
- > **Les démarches administratives**,
- > **L'accès aux droits**,
- > **Les financements possibles**,
- > **Les changements de situation ...**



Où ?

dans nos locaux ou chez vous

Le Point info seniors vous accueille dans ses locaux
et peut aussi se déplacer à votre domicile. Il vous garantit
un accompagnement professionnel et personnalisé.

Animation & prévention

du Point info seniors ?

Vous souhaitez participer à des actions de prévention
et d'animation ? Le Point info seniors peut proposer
en fonction des besoins des habitants du territoire
sur lequel il intervient :

- > des réunions d'information : santé, hygiène de vie, sécurité...
- > des ateliers mémoire, équilibre, bien vieillir...
- > mais aussi des groupes d'échange et d'information
pour les aidants...

